

# تأثیر روش مصاحبه انگیزشی بر تغییرات کوتاه مدت سلامت دهان و دندان افراد سیگاری

دکتر عیسی محمدی زیدی<sup>۱</sup>، دکتر امیر پاکپور حاجی آقا\*

## چکیده

**مقدمه:** با توجه به ارتباط قوی بین مصرف سیگار و بیماری‌های دهان و دندان، ضرورت تأکید دندان‌پزشکان بر ترک سیگار احساس می‌شود. کارایی مصاحبه انگیزشی در کاهش پلاک دندان و بهبود رفتارهای خودمراقبتی در مطالعات گذشته اثبات شده است. هدف مطالعه حاضر، ارزیابی تأثیر مصاحبه انگیزشی بر ارتقای رفتارهای خودمراقبتی دهان و دندان در بیماران سیگاری مراجعه کننده به کلینیک‌های دندان‌پزشکی شهر تنکابن بود.

**مواد و روش‌ها:** در یک مطالعه نیمه تجربی، تعداد ۸۰ بیمار سیگاری مراجعه کننده به کلینیک‌های دندان‌پزشکی شهر تنکابن به طور تصادفی در دو گروه تجربی و شاهد قرار گرفتند. مداخله شامل دو جلسه مصاحبه انگیزشی به مدت ۳۰ دقیقه در قالب گروه‌های ۵ نفری به همراه پیگیری تلفنی برای گروه تجربی بود. داده‌ها در دو مقطع زمانی قبل و ۶ ماه بعد از مصاحبه با استفاده از پرسش‌نامه‌ای متشکل از سؤالات دموگرافیک، آگاهی، نگرش و الگوریتم مراحل تغییر به همراه چک لیست ثبت رفتار مسواک زدن و استفاده از نخ دندان گردآوری شد. در نهایت داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۷ و آزمون‌های  $\chi^2$ ، Paired-t، Wilcoxon، Mann-Whitney و t مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج نشان دهنده افزایش معنی‌دار نمره آگاهی (از  $5/6 \pm 13/5$  به  $4/2 \pm 21/6$ ،  $p$  value  $0/001$ ) و نگرش (از  $14/2 \pm 32/40$  به  $15/9 \pm 54/11$ ،  $p$  value  $0/001$ ) در گروه تجربی بود. همچنین افزایش معنی‌دار تعداد بیماران در مراحل فعال آمادگی روانی برای ترک سیگار یعنی سه مرحله آمادگی (از  $7/5$  به  $42/5$  درصد)، اجرا (از صفر به ۲۵ درصد) و نگهداشت (از صفر به  $7/5$  درصد) دیده شد ( $p$  value  $0/001$ ). علاوه بر این، یافته‌ها حکایت از بهبود رفتارهای خودمراقبتی یعنی مسواک زدن (از  $0/20 \pm 0/75$  به  $0/38 \pm 1/19$ ،  $p$  value  $0/001$ ) و استفاده از نخ دندان ( $p$  value  $0/001$ ) در بیماران گروه تجربی داشت.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به محدودیت‌های مطالعه حاضر، مصاحبه انگیزشی در ارتقای رفتارهای خودمراقبتی دهان و دندان در بیماران سیگاری مراجعه کننده به کلینیک‌های دندان‌پزشکی کارآمد می‌باشد.

**کلید واژه‌ها:** مصاحبه انگیزشی، بیماری پریودنتال، سیگار کشیدن، بهداشت دهان و دندان

\* استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران (مؤلف مسؤول)  
pakpour\_amir@yahoo.com

۱: استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

این مقاله در تاریخ ۹۱/۱۲/۹ به دفتر مجله رسیده، در تاریخ ۹۲/۲/۷ اصلاح شده و در تاریخ ۹۲/۲/۱۷ تأیید گردیده است.

مجله دانشکده دندان‌پزشکی اصفهان  
۱۳۹۲؛ ۹(۲): ۱۲۳ تا ۱۳۴